

GESCOUTERD



Gescouterd

Levabo Turn All wisselligsysteem

Wie zelf niet kan omdraaien in bed, is al snel aangewezen op iemand anders om hem of haar 's nachts om de zoveel tijd om te draaien. Het zorgt keer op keer voor een verstoring van de nachtrust. Kan dat niet anders? Jawel. In de eerste aflevering van de rubriek Gescouterd: het Levabo Turn All wisselligsysteem.

De Turn All is een soort luchtbed met een motortje dat onder het eigen matras geplaatst wordt. Het systeem blaast zichzelf aan één kant op, tot je in een zijlig van 30 graden ligt. En elke 30, 60 of 90 minuten - cyclus is zelf in te stellen - wordt het systeem aan de andere kant 30 graden opgeblazen en keer je dus om. "Ik heb er echt wel aan moeten wennen", erkent Evelien Spreitzer, die het sinds afgelopen september gebruikt. "Ga voor de nieuwste versie", adviseert ze. "Ik kreeg de eerste versie en de motor die daarbij zit, maakt best wat herrie. Dus

werd ik elk uur wakker. Na drie nachten wilde ik dat ding uit het raam gooien, zo erg was het. Gelukkig kreeg ik toen een nieuwe versie, daarvan hoor je het motortje nauwelijks."

"Ik was de eerste nacht bang dat ik eruit zou vallen, maar de tegenoverliggende kant wordt op hetzelfde moment tot 5 graden opgeblazen. Daar wen je snel aan, net als aan het feit dat je in 30 graden ligt en dus niet in volledige zijlig." Per nacht werd Evelien voorheen minimaal twee keer door een ADL-assistent van Fokus gedraaid. Dat is nu verleden tijd. "Ik slaap over het algemeen door", zegt ze met een lach. "Ik heb minder pijn aan mijn gewrichten en huid en ik kan ook makkelijker naar de wc."

Een nadeel is dat iemand anders de Turn All voor je moet aan- en uitzetten



en de lucht eruit moet laten lopen.

"Op de reguliere manier kost het zeker vijf minuten voor de lucht eruit is. Als ik 's nachts naar de wc moet, gebruik ik het noodventiel. Dan is alle lucht er in 30 seconden uit."

Ook handig om te weten: omdat het systeem niet je matras vervangt, maar eronder geplaatst wordt, kun je het in de bijgeleverde draagtas ook meenemen op vakantie.



Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Scouters. Scouters biedt toegankelijke informatie en onafhankelijk advies over innovatieve hulpmiddelen voor en door mensen die beter willen bewegen. Meer weten over de Turn All of andere tests en adviezen lezen? Kijk op scouters.nl.