

## Madglove

# “Dat mijn hand weer *ontspant*, is goud waard”

Als je last hebt van een spastische hand en je vingers willen spontaan buigen zodat je hand een soort vuist wordt, dan zijn een heleboel dingen in het dagelijks leven best een uitdaging: het pakken van een kop koffie, tandenpoetsen, muizen en ga zo maar door.

**D**Erik Heemskerk heeft last van spasticiteit in een hand door een beroerte en ontdekte de Madglove. Deze handorthese is feitelijk een handschoen met vingerhoesjes die je vingers strekt en je pols stabiliseert. Je hand blijft dan niet dicht, maar gaat of blijft een klein beetje open. De spanning die de Madglove op je vingers zet, kun je zelf instellen met een draaiwiel. Erik: “Dat is ook een van de bijzondere dingen van de Madglove: hij is volledig mechanisch, je hebt geen stroom nodig, geen appje, geen batterijen.”

De Madglove is ontworpen voor mensen met een handspasme en dan vooral om ze hun handfunctie weer (deels) terug te

geven. Op de website van Madglove zie je dan ook mooie filmpjes van enthousiaste gebruikers die zelfs weer viool, piano of gitaar kunnen spelen. “Voor mij is dat helaas niet weggelegd”, zegt Erik. “Maar dat mijn hand zich ontspant als ik de Madglove draag, is al goud waard.”

Hoewel je eigenlijk geen fysio- of ergotherapeut nodig hebt om de Madglove op maat te maken, is het wel belangrijk dat de handorthese goed past. Zo zijn er drie maten (small, medium en large) en via een handig tooltje op de website kun je zien welke maat voor jou het beste is.

Het ‘aantrekken’ was voor Erik eerst wat oefenen, maar na twee weken kon hij de Madglove met zijn goede hand helemaal

zelfstandig aantrekken. Volgens Erik heeft de handschoen eigenlijk geen nadelen. “De Madglove is ontwikkeld door een slim team van jonge mensen aan de Faculteit Bewegingswetenschappen van de Vrije Universiteit Amsterdam”, zegt hij. “En zij zijn continu bereid om te luisteren naar mensen zoals ik. Want geen persoon is hetzelfde, geen handicap is hetzelfde en bij elk hulpmiddel is enige creativiteit nodig om het echt te laten werken.” «



Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Scouters. Scouters biedt toegankelijke informatie en onafhankelijk advies over innovatieve hulpmiddelen voor en door mensen die beter willen bewegen. Meer weten over de Madglove of andere tests en adviezen lezen? Kijk op » [scouters.nl](https://scouters.nl)

