

Dick Rozendaal

“Oplossingen kunnen *hightech* zijn, maar ook houtje-touwtje”

Dick Rozendaal heeft het Guillain-Barré syndroom (GBS), een aandoening van het zenuwstelsel.

Hierdoor is hij voor een groot deel verlamd geraakt. Dick heeft een enorme drive om alles zelf te kunnen, zelfstandig te wonen en zelfredzaam te zijn. Daarom heeft hij voor deze *Gescouterd* niet één hulpmiddel, maar een hele serie aan tools.

“Soms zijn het hightech oplossingen”, zegt Dick. “Ik heb een kraan waar lauw water of zeep uitkomt door op een bepaalde manier over de sensor te vegen (zoek op ‘untouchable kraan’, red.). En mijn tablet bedien ik met een mondstokje.” Hij laat zien hoe hij via dat apparaat ook de wijkzorg kan alarmeren, zijn voordeur ermee opent, lampen bedient, appt en ga zo maar door.

Met een glimlach zegt hij: “Maar het kan ook letterlijk houtje-touwtje zijn.” Dick heeft bijvoorbeeld een eenvoudige strap aan het deurtje van zijn magnetron om hem open te doen. En een bevriende lasser maakte een verhoging in zijn waterapparaat zodat hij nu zelf kan tappen.

Ook heeft hij een plateau in de deur van zijn koelkast, waar de wijkzorg 's morgens zijn avondeten op klaar zet. Als Dick zin heeft in zijn ontbijt, schuift hij dat op zijn schootkussen en kan hij – met aangepast bestek – zelf eten.

Soms zijn het slimmigheden die je gewoon online kunt bestellen, denk aan een prullenbak met sensor die opengaat als je er overheen veegt en vanzelf weer sluit. Of magnetische snoertjes, bijvoorbeeld voor de opladers van allerlei apparaten. Dick: “Handig als je fijne motoriek niet geweldig is. Ze zijn gewoon online te vinden.”

Heel innovatief – maar niet ingewikkeld – is de band die de verpleging met ouderwetse bretelclips aan zijn broek kan

maken. Daarmee kan hij via een soort katrolsysteem zijn broek omlaag trekken door zijn rolstoel achteruit te rijden. Omdat Dick vroeger jarenlang shovelfchauffeur was, is achteruitrijden met een joystick op zijn rolstoel appeltje-eitje. Zelfs met een beperkte handfunctie.

Toch zijn er ook voor Dick grenzen. “Ik speelde graag orgel, maar dat gaat niet meer”, vertelt hij. “Dus is zingen nu mijn nieuwe hobby – uiteraard mét begeleiding van een orgel. Er komen regelmatig organisten bij mij thuis spelen, dan heb ik een privéconcert!” Zo zie je maar: elk nadeel heeft zijn voordeel. «



Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Scouts. Scouts biedt toegankelijke informatie en onafhankelijk

advies over innovatieve hulpmiddelen voor en door mensen die beter willen bewegen. Meer weten over de Madglove of andere tests en adviezen lezen? Kijk op » scouters.nl