



## IndeeLift PPU-S

”Dat ik *weer op kan staan* van de grond, geeft veel rust”

**V**al je vaak op de grond, of ben je bekend met een ‘verhoogd valrisico’? Dan kan een opsta-/tillift iets voor jou zijn. Naast de professionele IndeeLift FTS-400 en 600 is er voor privégebruik ook de PPU-S van HomeCare Innovation. “Met deze lift ben ik voor het eerst in jaren weer zelfstandig van de grond gekomen”, zegt Mart Pietersen, tester bij Scouters.

De IndeeLift PPU-S is een lift op wielen. Hij kan tot maximaal 180 kilogram veilig iemand van de vloer tillen naar zit- of stahoogte, of naar een bed, stoel of (elektrische) rolstoel.

“Dat is meestal ruim voldoende”, vertelt Mart Pietersen. “Met zo’n lift kan ik niet alleen zelfstandig van de grond komen, als mijn vrouw me wil helpen, kan ze dat nu ook zonder externe hulp. Je schuift vanaf de grond op een plateau en de lift brengt je tot opstahoogte. Erg fijn.”

De IndeeLift PPU-S heeft twee veiligheids gordels, een verwijderbare batterij en een oplaadstation. De maximale zithoogte is 76 centimeter, een hoogte die veel vergelijkbare liften niet halen. “De lift is ook erg smal”, vervolgt Mart. “Het voetstuk is klein en hij kan op veel plaatsen komen, omdat hij maar 40 centimeter breed is. Je bedient de lift met de afstandsbediening. Met de knoppen ga je makkelijk omhoog of omlaag. Met de steungrepen kon ik zelf van de vloer komen, maar als je die grepen niet nodig hebt, kun je ze ook wegdraaien, of er helemaal afhalen als je direct naar een (rol) stoel wilt.”

“Ik heb een hoog valrisico en kan niet meer zelfstandig van de grond opstaan of uit de rolstoel komen”, legt Mart uit. “Ik heb een progressieve spierziekte, inclusion body myositis (IBM), waarbij al mijn spieren op den duur kunnen uitvallen. Je kunt er makkelijk 90 jaar mee worden, maar ik heb steeds meer hulpmiddelen nodig. De IndeeLift is een van die hulpmiddelen en



het geeft ons enorm veel rust nu we weten dat als ik val, ik met weinig of geen hulp weer op kan staan. Een bijkomend voordeel: ik kan weer met de kleinkinderen op de grond spelen en dingen van de grond oprapen. Want ik weet dat ik met deze lift daarna weer moeiteloos kan opstaan. Ja, het is een flinke investering, maar ik hoop dat ik er nog heel veel jaren gebruik van kan maken.” ◀



Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Scouters. Scouters is een digitaal platform voor en door mensen die beter willen bewegen. Het biedt toegankelijke informatie en onafhankelijk advies over innovatieve hulpmiddelen. Meer weten over de IndeeLift PPU-S of andere tests en adviezen lezen? Kijk op » [scouters.nl](https://scouters.nl)