

Van de grond tillen met een tillift



SCOUTERS.NL

1


 **SCAN QR** Beantwoord na een val de vragen op de valkaart. Dan weet je of je veilig kunt beginnen. Zorg dat de gevallene comfortabel ligt.

Als iemand gevallen is, niet zelfstandig in stoel of bed kan komen en je hebt een passieve tillift bij de hand, dan kan deze methode je helpen. Check wel van tevoren of de tillift laag genoeg komt.

Als je met de tillift niet bij de gevallene kan komen, kan een glijzeil handig zijn. Rol het glijzeil voor de helft op en breng het met een kanteling in één keer aan, het opgerolde deel trek je dan aan de andere kant onder de gevallene door. Als de gevallene over een wat langere weg verplaatst moet worden, rol dan gelijk met het glijzeil een laken mee. Je hebt dan een verlengd handvat. Zorg dat er altijd twee gladde delen onder de gevallene liggen, anders wordt het te zwaar. Soms kan je van glijzeil naar vuilniszak en weer naar glijzeil glijden.



2

 **LET OP** Elke lift werkt net iets anders, dus volg altijd de gebruiksaanwijzing!

Rijd nu voorzichtig de tillift dichterbij. Als je het glijzeil weghaalt, breng dan in dezelfde kantelbeweging meteen de tilband aan. Rijd de tillift voorzichtig om de gevallene heen. Het werkt vaak handig als de benen van de gevallene over een van de poten van de lift liggen. Bevestig de tilband aan de lift en controleer op beknelling of pijn. Laat de lift eerst een klein beetje omhoogkomen, controleer opnieuw, vraag of de gevallene zich nog goed voelt en ga dan pas verder.



3

Rijd nu de tillift naar een stoel of bed. Laat de tillift rustig zakken tot de gevallene zit of ligt en de spanning van de tilband af is. Maak de tilband los. Haal de tilband weg door in de stoel de beenslips onder de benen weg te trekken en het rugdeel omhoog te trekken. Je kunt de tilband liggend op bed weghalen met twee kantelingen. Bij de eerste kanteling duw je de tilband onder het lichaam, bij de tweede kanteling haal je de tilband achter de rug weg.