



Tekst: Ria Snoek en Elly Waijjer

Oogmedicatie toedienen

Het kan zijn dat je cliënt oogdruppels, ooggel of oogzalf nodig heeft. Of kunststranen tegen droge ogen. Eén van onze vrijwilligers ontdekte dat dit niet zo makkelijk gaat als je handen niet echt soepel meewerken. Een andere vrijwilliger had er behoorlijke moeite mee om dit bij haar man te doen, omdat hij steeds met het oog knipperde en zijn oog sloot als de druppel naar beneden viel. Kortom: een goede reden om een compacte Keuzehulp te maken over zo'n klein, maar lastig probleem.

Als ergotherapeut is het goed om het wel of niet kunnen toedienen van oogmedicatie mee te nemen in je ADL-analyse en advisering voor jouw cliënt. Artsen denken er doorgaans niet aan om te vragen of iemand zelf kan druppelen. Met het juiste hulpmiddel kan in veel gevallen een bezoek van de thuiszorg voorkomen worden. En het gebruik van een hulpmiddel kan voorkomen dat jouw cliënt met een flesje of pipet het oog raakt.

Functionaliteit van cliënt

De keuze van het hulpmiddel is afhankelijk van het druppelflesje dat gebruikt wordt en van de eventuele beperkingen die je cliënt heeft tijdens het druppelen. Sommige hulpmiddelen zijn merkgebonden. Ook de afmeting van het flesje of pipet kan van invloed zijn op het te kiezen hulpmiddel. Qua functionaliteit van jouw cliënt is het goed om na te gaan of jouw cliënt voldoende kracht kan zetten om het flesje in te drukken, voldoende coördinatie heeft om te zorgen







dat slechts één druppel in het oog valt en of het druppelen één- of tweehandig uitgevoerd moet worden.

Kunststranen

Veel mensen krijgen kunststranen voorgeschreven van de huisarts als zij droge ogen hebben. Mocht het druppelen problemen opleveren, bestaat er sinds kort ook een spray om de ogen te bevochtigen. De cliënt kan de spray tegen zijn licht gesloten ogen aan sprayen. Let dan wel op of het indrukken van het pompje niet te zwaar is. Eén van onze vrijwilligers die het pompje probeerde, kreeg dat door een beperkte kracht in de handen niet voor elkaar.

Hulpmiddelen reinigen

Alle oogdruppel hulpmiddelen kunnen na gebruik gereinigd worden met koud of lauw water en zeep/afwasmiddel. Daarna moeten ze afgedroogd worden met een schone doek. Deze hulpmiddelen mogen niet worden uitgekookt

	Wordt geadviseerd als cliënt moeite heeft met:	Opmerkingen	Prijs in €
Druppelbril			
Druppelbril 	<ul style="list-style-type: none"> - Het richten en positioneren van het flesje - Het stilhouden van de druppelhand 	<ul style="list-style-type: none"> - 3 gaatjes met verschillende afmetingen per kunststof glas - Let op: niet alle flesjes passen in een van de gaatjes 	17,50
Druppelbril Zieja 	Idem	Idem	20,-
Overige oogdruppel hulpen			
AutoSqueeze 	<ul style="list-style-type: none"> - Het knijpen in het flesje (kracht) - Het vasthouden van het flesje (weinig grip) 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet geschikt voor glazen flesjes 	27,-
Eyot Rood 	<ul style="list-style-type: none"> - Het richten/positioneren van het flesje - Het stilhouden van de druppelhand - Het openhouden van het oog en niet knipperen 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet geschikt voor verpakkingen met eenmalige dosis - Ook geschikt voor plastic tubes ooggel - Geschikt voor slechtzienden - Eenhandig gebruik 	9,50
Eyot Minim 	Idem	<ul style="list-style-type: none"> - Geschikt voor verpakkingen oogdruppels of ooggel met eenmalige dosis - Geschikt voor slechtzienden - Eenhandig gebruik 	7,50
Oogdruppel hulpen voor bepaalde merken			
Dripaid 	Idem	<ul style="list-style-type: none"> - Geschikt voor glazen BP-oogdruppelflacons en flacons model Sterillab - Maakt het indruppelen van de ogen 'op de tast' mogelijk: geschikt voor slechtzienden 	6,50

en ze mogen niet in de vaatwasmachine. Daarnaast zijn de hulpmiddelen alleen voor eigen gebruik. Je cliënt mag niet dezelfde hulpmiddelen gebruiken als een huisgenoot, om te voorkomen dat bacteriën of virussen ondanks goed reinigen via het hulpmiddel op de ander 'overspringen'.

Houding: zitten of liggen

In het algemeen wordt geadviseerd om de ogen zittend te druppelen. Je cliënt zit op een stoel met een lage leuning, of bijvoorbeeld op de rand van het bed, zodat hij of zij het hoofd goed naar achteren kan doen. Als de nek hiervoor te stijf is, of pijn doet bij het achterover buigen, kun je de cliënt adviseren om op bed te gaan liggen voor het druppelen van de ogen.

Hulpmiddelen oogmedicatie toedienen

Er zijn veel verschillende hulpmiddelen voor het druppelen van de ogen. In deze tabel vind je een verkort overzicht. Een

uitgebreide tabel staat op de website van Scouters. Vanuit de Keuzehulp Oogmedicatie toedienen klik je eenvoudig door naar alle genoemde hulpmiddelen met een uitgebreide beschrijving en een of meer links naar verkooppunten, inclusief de prijs.



De volledige keuzehulp staat op www.scouters.nl

Over de auteurs

Elly Waaijer is ergotherapeut, verandermanager en vrijwilliger bij Scouters

Ria Snoek is verpleegkundige, ergocoach en vrijwilliger bij Scouters