



Foto's: Mathilde Dusol

Flexobed

“Ik kan in en uit bed stappen wanneer ik wil”

Eric van Heuveln (60) is niet alleen filmer bij Scouters, maar ook gebruiker van een Flexobed. Hij gebruikt dit zogenoemde ‘transferbed’ om in en uit bed te komen. Het matras en de lattenbodem draaien van lig naar zit en weer terug.



28

SUPPORT magazine

“Ik had al langere tijd moeite met draaien en verplaatsen in bed, maar vooral ook met in bed ‘zwiepen’ van mijn benen als ik op de rand van het bed zat”, legt Eric uit. “En dat laatste had ik ook als ik uit bed wilde. Nadat ik met mijn rolstoel en aankoppelbike gevallen was en een aantal ribben had gebroken, lukte dat - mede door de pijn - helemaal niet meer. Ik ben toen voor revalidatie opgenomen, maar toen ik na een paar weken weer thuis was, kon ik nog altijd niet mijn bed in en uit. Ik had natuurlijk wel thuiszorg in kunnen schakelen, maar dat zou betekenen dat ik op gezette tijden naar bed moest en op moest staan. Die vrijheid wilde ik niet kwijt. Nog los daarvan: ik

ben geen kleine jongen. Dus om mij te helpen mijn benen in en uit bed te zwiepen, is ook voor de wijkverpleging zwaar. En daar voelde ik me bezwaard over.”

Na enig zoeken kwam hij het Flexobed tegen. Daarmee kan de Westlander zelfstandig in en uit bed, wanneer hij dat wil. Naast het systeem dat Eric heeft, bestaat er ook een bed-in-bed-versie. Die variant kan in een bestaand bed gebouwd en ziet het er niet zo ‘ziekenhuisig’ uit. Toch is niet alles ideaal aan het systeem, erkent Eric. “Ik gebruikte in mijn oude bed altijd een glijzeil om mezelf om te kunnen draaien. Dat is nu gevaarlijk: als ik tot zit kom, zou ik uit bed kunnen glijden. Een ander nadeel is dat ik altijd een heel dik matras had, van 30 centimeter. Dat com-

bineert niet goed met het Flexobed, dus heb ik nu een dunner matras. Dat is toch net wat minder comfortabel.”

Toch ziet Eric vooral voordelen: “Ik hou ervan om voor ik ga slapen nog wat te lezen in bed. Ik kan me nu zittend in bed draaien en halverwege stoppen, zodat ik half zit. En als ik wil gaan slapen, draai ik het bed plat en val ik in slaap.”



Deze rubriek komt tot stand in samenwerking met Scouters. Scouters biedt toegankelijke informatie en onafhankelijk advies over innovatieve hulpmiddelen voor en door mensen die beter willen bewegen. Meer weten over het Flexobed of andere tests en adviezen lezen? Kijk op » scouters.nl